


MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Semaine du 02 au 06 janvier	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	VACANCES SCOLAIRES	Salade de pommes de terre Cuisse de poulet (FR) Haricots verts Fromage Compote de fruits 	<u>Menu végétarien</u>  Œuf dur (FR) mayonnaise Farfalles à la tomate et petits légumes Fromage  Fruit	Salade verte  Filet de colin à la Provençale  Riz Pilaf Fromage Dessert
Semaine du 09 au 13 janvier	Cordon bleu	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Tarte aux légumes Sauté de porc aux olives (FR) Purée Fromage  Dessert	<u>Menu végétarien</u>  Salade de pois chiches Omelette nature (FR) Carottes persillées Fromage Compote de fruits 	Salade de haricots verts Boules de bœuf à la tomate (FR) Semoule Fromage Fruit 	Salade verte  Brandade de morue Parmentière  Pâtisserie
Semaine du 16 au 20 janvier	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées  Sauté de volaille (FR) Haricots blancs Pâtisserie	Pizza Chipolatas (FR) Poêlée de légumes Fromage Compotes de fruits 	<u>Menu végétarien</u>  Salade composée Lasagnes légumes du sud au pesto Fromage  Dessert	Feuilleté du pêcheur  Meunière de colin Jardinière de légumes Fromage  Fruit
Semaine du 23 au 27 janvier	<u>Menu végétarien</u> 			
	Betteraves rouges Risotto de petits légumes et champignons Fromage  Dessert	Taboulé Paupiette de veau (FR) Poêlée de légumes Fromage Compote de fruits 	Salade Coleslow Cordon bleu de dinde (FR) Pommes noisettes Fromage Fruit 	Salade verte  Tarte saumon ciboulette Duo de courgettes et riz Pâtisserie

Information allergènes: présence possible de céleri, d'œufs, de céréales contenant du gluten, crustacés, poisson, lupin, lait, mollusques, moutarde, fruits à coque, arachides, graines de sésame, sulfites et soja dans notre laboratoire de cuisine.

(FR): viande d'origine Française
(UE): viande d'origine Union Européenne

Produits Bio: 



: pêche durable

A noter: Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages

Menus élaborés dans notre laboratoire de cuisine *Les Délices de Julien* - ZAC de la Plaine 13440 Cabannes

Agrément sanitaire Européen N°13.018.004

Menus validés par une diététicienne