


# MENUS DU MOIS D' OCTOBRE 2022

Semaine du 03 au 07 octobre	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	Salade de haricots verts  Sauté de porc (FR) Purée Pâtisserie	Jambon beurre Boules de veau (FR) Jardinière de légumes Fromage  Compote de fruits	Salade verte  Cuisse de poulet (FR) Gratin Dauphinois Fromage Fruit	<b>Menu végétarien</b>  Taboulé Tarte tomate chèvre Légumes ratatouille Fromage  Dessert
Semaine du 10 au 14 octobre <b>Semaine du goût</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	<b>Italie</b>  Tomates Mozzarella basilic Cannellonis à la Bolognaise  Pâtisserie	<b>Menu végétarien</b>  <b>Asiatique</b> Nem aux légumes Boulette de blé façon Thaï Poêlée de nouilles Asiatique  Compote de fruits 	<b>Marocain</b> Carottes au cumin Couscous  Fromage  Dessert	<b>Espagne</b> Salade à l'Espagnole (H. verts/crevettes/artichauts)  Paëlla Fromage Fruit 
Semaine du 17 au 21 octobre	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	Salade de Haricots rouges Sauté de volaille (FR) Purée de légumes Fromage Dessert 	Crêpe emmental Chipolatas (FR) Petits pois carottes Fromage  Compote de fruits	<b>Menu végétarien</b>  Salade de pâtes au basilic Fricot d'épinards Œuf dur (FR)  Fromage Fruit	Salade verte  Filet de colin sauce curry Riz Pilaf  Pâtisserie
Semaine du 24 au 28 octobre	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES

**Information allergènes:** présence possible de céleri, d'œufs, de céréales contenant du gluten, crustacés, poisson, lupin, lait, mollusques, moutarde, fruits à coque, arachides, graines de sésame, sulfites et soja dans notre laboratoire de cuisine.

(FR): viande d'origine Française  
(UE): viande d'origine Union Européenne

Produits Bio: 



: pêche durable

**A noter: Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages**

Menus élaborés dans notre laboratoire de cuisine *Les Délices de Julien* - ZAC de la Plaine 13440 Cabannes  
Agrément sanitaire Européen N°13.018.004

Menus validés par une diététicienne,  
de la société Agap-pro